

JÍDELNÍČEK

19.10. - 23.10.2026

Pondělí 19.10.2026

Přesnídávka: míchaný jogurt, piškot, ovoce, čaj

Polévka: zeleninová polévka s kapaním

Hlavní chod: čočka s tofu chléb

Svačina: vajíčková pomazánka, chléb, čaj, mléko zelenina

Úterý 20.10.2026

Přesnídávka: tuňáková pěna, chléb, zelenina, čaj, mléko

Polévka: polévka z luštěnin

Hlavní chod: bulgurové rizeto s kuřecím, červená řepa

Svačina: tvarohová pomazánka, chléb, ovoce, čaj, mléko

Středa 21.10.2026

Přesnídávka: pomazánka sýrová, chléb, zelenina, čaj, mléko

Polévka: polévka zeleninová

Hlavní chod: sekaná s bramborovou kaší, kyselý okurek

Svačina: pomazánka sýrová, chléb, zelenina, čaj, mléko

Čtvrtek 22.10.2026

Přesnídávka: pomazánka masová, chléb, zelenina, čaj, mléko

Polévka: polévka zeleninová s kuskusem

Hlavní chod: kuře na kari s rýží

Svačina: pomazánka s paprikou, selský rohlík, ovoce, čaj, mléko

Pátek 23.10.2026

Přesnídávka: pomazánka tvarohová, chléb, ovoce, čaj, mléko

Polévka: polévka s droždovými knedlíčky

Hlavní chod: milánské špagety sýr

Svačina: pomazánka krabí, chia chléb, zelenina, čaj, mléko

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.